



廿日市市立宮島幼稚園  
令和6年11月29日発行

園長室から

平岩 透

せいかつはっぴょうかい  
みんなではなしあって やくをきめたよ  
せりふやだんすも かんがえたよ  
みんなときもちをあわせて れんしゅうしてきたよ  
「やればできる」で がんばってきたよ  
はずかしがらないで おもいきってやるぞ！  
かっこいいところをみてもらうぞ！

11月16日の中国新聞「朝風」に次の内容の記事が掲載されていました。

「チクチク言葉だめよ」

「違う、違う」。幼い娘がたびたび口にする癖のある言い方がしばらく気になっていた。ある日、気が付いた。私の口癖がうつっているのだ。  
言葉の力って面白い。やる気を引き出す話法「ペップトーク」の認定講師に聞いた。ポジティブ思考を身に付けるアイデアに感心した。三三七拍子に合わせた「できる、できる、必ずできる」というかけ声や、出かける前には鏡に映った自分に「大丈夫、今日もきつとうまくいく」と言うこと。そんな肯定的な言葉を使ったトレーニングが、日々に生きてくるという。  
ため息交じりの「疲れたー」も、こっそりつく悪態も、娘に聞かれている。時には「お母さん、それチクチク言葉だよ」と娘の指摘がびしゃり。気を付けよう。今日も「できる、できる」とつぶやいてみる。

子どもたちには折に触れて、「ほかほか言葉」「ちくちく言葉」のお話をしています。年長さんになると、その意味をよく知っていて、お友達との会話等で嫌な気持ちになった時「今のはちくちく言葉だよ。」と伝えています。「もういやだ、やめて」と言われるより、「ちくちく言葉だよ」と言われると、素直に謝れることが多いようです。

素直にいろんなことを吸収できる幼児期には、できるだけポジティブな言葉を使うようにしたいものです。「やればできる」という言葉も、その一つです。運動会の練習などでたくさん使ってきましたが、子どもたちは本当にそう思っています。根性論とかただのおまじないと言う人がいるかも知れませんが、子どもの時期にはいろんなことに積極的にチャレンジして欲しいと願っています。「やらないからできない」で終わってほしくないですね。信じて行動する事は大事です。その結果うまくいかないこともあります。努力したことは決してマイナスではありません。

さて、もうすぐ生活発表会です。もちろん「やればできる」で、練習を頑張っています。やらされるのではなく、自分から進んで動き伸び伸びと表現できるよう、興味を持って楽しく取り組めるよう環境をつくってきました。「ごっこ遊び」をしながら配役を決め、子どもたちからもいろんなアイデアを出し合い、必要な道具を作ったりセリフを考えたりしています。子どもたちと担任で作った手作りの劇です。

子どもたちの伸び伸びと楽しく表現する姿、仲間とともに一つのことをやり遂げようとする姿をご覧いただき、成長を感じ取っていただければ幸いです。お楽しみに！

- 1月の行事予定
- 7日 始業式・預かり保育申込
  - 8日 預かり保育開始
  - 9日 午後保育開始
  - 16日 郵便ごっこ
  - 17日 郵便ごっこ 身体測定
  - 20日 避難訓練
  - 22日 誕生会
  - 23日 わくわくランド・参観日
  - 29日 指導主事訪問研修  
預かり保育中止

個人懇談について

12月18日(水)  
～12月20日(金)

2学期の個人懇談会を行います。運動会や生活発表会など大きな行事を経験し、成長した姿や日頃の園での生活の様子をお伝えし、家庭での様子もお聞きしながら、保護者の皆様とお子様の成長を喜び合える時間になればと思います。よろしくお願いします。

みんなで大掃除

年末に、ロッカーや引き出し、おもちゃなど日頃使っているところをできる範囲で、子どもたちと一緒に大掃除します。ご家庭でも、気持ちよく新しい年を迎えるために、お子さんができることや役割を見つけてみてはいかがでしょうか。おうちの方からの「ありがとう」の言葉が、次の「また役に立ちたい」という意欲につながることでしょう。

**インフルエンザが流行る時期です**

くしゃみ、せきなどの症状のほか、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いため注意が必要です。早めの受診を！

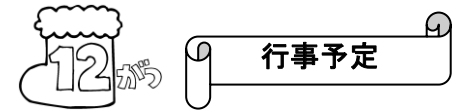
医療機関での検査は、15分程度で診断がつきます。ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしていても正確な結果が出ません。

**症状**

- 突然の高熱 (38℃以上)
- 頭痛
- のどの痛み
- おう吐
- 鼻水
- 熱いせき
- かんせつう 関節痛 筋肉痛

**予防のために**

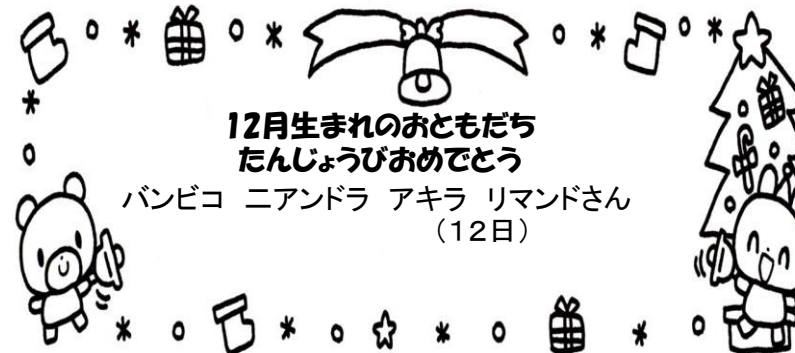
- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること (13歳未満)



日	曜日	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	生活発表会通し練習
6	金	午後発表会準備
7	土	生活発表会
8	日	
9	月	代休
10	火	身体測定
11	水	校園長会
12	木	おはなしれんじやー③ たんぼぼ号
13	金	避難訓練
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	預かり保育・午後保育終了
18	水	誕生会・午前保育・個人懇談・クリスマス飾り展示
19	木	もちつき・午前保育・個人懇談会
20	金	お楽しみ会(クリスマス会)・午前保育・個人懇談会
21	土	
22	日	
23	月	終業式・職員会議
24	火	冬休み
25	水	
26	木	
27	金	仕事納
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

自然がいっぱい

園庭のクスノキの実を「ブルーベリー」白い砂を「砂糖」に見立てて、子ども達がケーキ作りをしていました。周りを見ると紅葉した桜の葉、赤いナンテンの実、黄色に色づいたイチヨウなどが目につきます。子ども達は豊かな自然を遊びに取り入れて、秋を感じながら遊んでいます。



バンビコ ニアンドラ アキラ リマンドさん (12日)

